

Recordatorios

Objetivos del tratamiento

Factor de riesgo	Actual	Objetivo para la próxima visita	Mi objetivo
A1C			
Tensión arterial			
Colesterol			
Peso			

- Actúe para lograr los objetivos de su tratamiento
 - Controle su peso y alimentación
 - Lleve un estilo de vida más activo
 - Deje de fumar
 - Controle sus niveles de glucosa
 - Acuda a citas con sus proveedores de atención médica con regularidad

Corazón y vasos sanguíneos

Fecha de conversación sobre cuidados del corazón.....

- Los problemas del corazón y los vasos sanguíneos podrían no presentar síntomas hasta que se vuelven potencialmente mortales. Por este motivo, colabore con sus proveedores de atención médica...
 - para saber cuál es su situación con respecto a los factores de riesgo indicados más arriba
 - para que le ayuden a alcanzar los objetivos indicados más arriba

Ojos

Fecha de conversación sobre los ojos

- Programe un examen de la vista que incluya el examen con dilatación de pupilas, para el
- Llévelo el informe del examen de la vista a su proveedor de atención médica el
- Infórmele a su proveedor de atención médica sobre cualquier cambio en la vista

Sistema nervioso

Fecha de conversación sobre el sistema nervioso.....

- Comuníquese con su proveedor de atención médica si se presenta alguno de los siguientes síntomas:
 - Adormecimiento o pérdida de sensibilidad
 - Dolor
 - Problemas de digestión
 - Impotencia
 - Problemas de la vejiga
- Limite el consumo de alcohol.
- Contrólese los pies regularmente. Recuerde mantener los pies limpios, suaves y secos. En todo momento, mantenga las uñas cortas y use calcetines y zapatos cómodos que le calcen adecuadamente. Comuníquese inmediatamente con su proveedor de atención médica si se presenta alguno de los siguientes síntomas:
 - Cortes, moretones, llagas o sangrado
 - Grietas secas
 - Sensibilidad al tacto o pérdida de sensibilidad
 - Señales de infección: enrojecimiento, inflamación, calor, dolor o heridas que tardan en sanar

Riñones

Fecha de conversación sobre los riñones.....

- Comuníquese inmediatamente con su proveedor de atención médica si se presenta alguno de los siguientes síntomas:
 - Cansancio o debilidad generalizada
 - Hinchazón de las manos o los pies
 - Vómitos

Para obtener más información sobre diabetes, visite MerckSource™ en www.mercksource.com.

MerckSource es una marca registrada de Merck & Co., Inc.



Copyright © 2006 Merck & Co., Inc.

Todos los derechos reservados. 20706916(6)-09/06-HMS

Impreso en los EE.UU.

Mínimo de 10% de papel reciclado ♻️